

TABLEAU RÉCAPITULATIF DES PRATIQUES ALIMENTAIRES DANS LES DIFFÉRENTES CULTURES RELIGIEUSES

Christianisme (catholicisme)	Islam	Judaïsme	Hindouisme	Bouddhisme	Spiritualités autochtones
<ul style="list-style-type: none"> ● Le jeûne du carême est une préparation pour la fête de Pâques. Il dure 40 jours. Il rappelle aux chrétiens les 40 jours de Jésus passés dans le désert. ● Le mercredi des cendres et le vendredi saint les catholiques ne mangent pas de viande mais le poisson permis. ● À la messe, le prêtre boit du vin blanc sucré sans ajout d'alcool et de sucre pour représenter le sang de Jésus. Il partage avec les croyants l'ostie, un pain plat qui représente le corps de Jésus. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Le jeûne du ramadan dure un mois; les musulmans ne mangent pas du lever du soleil au coucher du soleil et ils ne peuvent pas boire d'eau. ● Aliment interdit: le porc ● Les musulmans ne peuvent consommer le sang des animaux et l'abattage de la bête doit être halal, c'est-à-dire: il ne faut pas que la bête soit déjà morte, il faut sortir le sang avant qu'elle meurt, sans l'assommer, orientée vers la Mecque et la personne qui l'égorge doit prononcer le nom de Dieu. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Le premier soir de la fête de Pâques les juifs mangent un pain sans levain, des herbes amères ainsi qu'un mélange de noix et de pommes. ● Aliments interdits: le cheval, le porc, le lapin, les insectes et les oiseaux de proie ● Les juifs mangent casher, c'est-à-dire: le nerf sciatique, le sang et la graisse de l'animal doivent être retirés et celui-ci ne doit pas être malade ou avoir souffert. ● Les juifs ne doivent pas mélanger les viandes avec les produits laitiers ni les ustensiles ou les objets qui les ont touchés. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Les hindouistes considèrent que la vache est sacrée donc ils ne mangent pas de boeuf. ● Aliments interdits: la chèvre et le paon ● Plusieurs hindouistes sont végétariens (pas de viande ni de poissons). 	<ul style="list-style-type: none"> ● Les moines bouddhistes jeûnent régulièrement en se privant de manger après le dîner. Ils quêtent leur nourriture. ● La plupart des bouddhistes sont végétariens par respect pour toutes les formes de vie et parce qu'ils croient que l'humain peut se réincarner (la vie après la mort) dans un animal. ● Ils n'ont pas le droit de tuer eux-mêmes un animal. 	<ul style="list-style-type: none"> ● En signe de profonde spiritualité, ils font brûler 4 plantes sacrées: le cèdre, la sauge, le foie d'odeur et le tabac ● Les autochtones jeûnent pour prendre part à des expériences spirituelles. ● Ils remercient l'esprit des plantes et des animaux lorsqu'ils prennent leur vie.

	<ul style="list-style-type: none">● Les musulmans mangent de la main droite.				
--	--	--	--	--	--